

Kurs für das Selbst-Bewusstsein und die Selbst-Verteidigung



Sport soll Spaß machen.

Deswegen darf es im Sport keine Gewalt geben.



Wir machen Dich stark.

Es gibt Übungen und Spiele für Dein Selbst-Bewusstsein.

Damit Du Dich wehren kannst.

Und für andere kein Opfer bist.

Du lernst:

- Stopp sagen
- Nein sagen
- Dich wehren
- Anderen helfen
- Deine eigenen Stärken kennen



Wann: am 16. Januar 2023 von 9.00-16.30 Uhr

Wo: Sportschule Baden-Baden Steinbach

Der Kurs ist kostenlos.

Er wird von der Aktion Mensch gefördert.



Wer macht den Lehrgang?

Der Badische Behinderten-Sport-Verband (BBS).



Weitere Informationen.

- Wenn Du eine Begleit-Person brauchst, dann sag es bei der Anmeldung.
- Für die Ausbildung kannst Du **Bildungs-Zeit** beantragen.
Bildungs-Zeit bedeutet:
Du musst keinen Urlaub bei der Arbeit nehmen.

Melde Dich an.

- Du kannst dich jetzt anmelden
- bis zum 30. November 2022

Bei wem kannst Du Dich anmelden?

Und Fragen stellen?



Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband (BBS)

Mühlstraße 68

76530 Baden-Baden

Ansprech-Person: Kim Früh

✉: inklusion@bbsbaden.de



: 0 72 21 39 61 81 4



Alle Bilder in dieser Ausschreibung sind von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

